

## Curriculum Vitae

Naam : Simone Onland  
Adres : Heideveldweg 72  
Plaats : 1251XP Laren  
Mobiele nr : 06 10185117  
E-mail : simoneonland@gmail.com  
Geboortedatum : 15 september 1970  
Privésituatie : Samenwonend, drie kinderen

## Werkervaring

Juni 2016- heden : Coach, BoFit, Burnoutbegeleiding + Stressmanagement  
Jan 2016- heden : Schuldhulpmaatje, Stichting Schuldhulpmaatje Hilversum

Jan 2013- heden : Yogadocent, QiMare  
- Ik geef zowel yogales aan volwassenen als aan kinderen, in groepsverband en individueel  
: Coach: individuele persoonlijke coaching

Mrt. 2008- mrt. 2012 : HR Consultant, ING/ HR Retail  
- Coaching van nieuwe medewerkers, herintreders en potentiële managers  
- Ondersteuning bieden aan management bij het coachen en begeleiden van nieuwe medewerkers, herintreders en potentiële managers

Mrt. 2003- mrt. 2008 : Coach trainees, ING/ HR Retail  
- Vormgeven aan het ING Talent Trainee Programme  
- Begeleiden van trainees

Sept. 2001- mrt. 2003 : Medewerker Marketing Staf/ Postbank  
- Coördineren van het commerciële MTP voor Postbank  
- Geven van marketing advies aan MT Marketing  
- Bewaken van marketingacties (passen deze binnen de Strategie) en marketingbudget

April 1998-aug. 2001 : Campagnemanager, Fortis/ GroeiVermogen  
- Verantwoordelijk voor vaststellen van target en budget per communicatiecampagne  
- Coördineren van gehele proces van product idee tot en met uitvoeren van mediacampagne en analyseren van resultaten.

Okt. 1996- mrt. 1998 : Management traineeship, Fortis  
- Doorlopen van een drietal stages en trainingen gericht op persoonlijke ontwikkeling  
- Recruten en coaching van nieuwe trainees

Aug. 1995- sept 1996 : Marketing docent, Universiteit Maastricht  
- doceren groepsgerichte onderwijs-groepen van studenten in propadeuse- tot afstudeerjaar  
- begeleiden en coachen van stagiaires  
- begeleiden van studenten met einde jaars- marktonderzoeken

## Opleidingen

- April/juni 2016 : Coachingstechnieken, BoFit, Burnoutbegeleiding + Stressmanagement
- Jan 2016 : Opleiding Schuldhulpmaatje
- Jan 2013- juni 2013 : Kinderyoga opleiding, Dolfijn Wellness, Amsterdam
- Sept 2009- sept 2013 : HBO Yoga- opleiding, Yoga academie Centrum de Haan, Bussum
- Sept 2004- juni 2005 : Professional als Coach, De Baak  
Intensieve training met praktische insteek waarin basis wordt gelegd voor professioneel coachen, zowel op het gebied van werk als privé
- Jan. 1994- juni 1994 : Universiteit, Zweden  
Uitwisselingsprogramma via Erasmus
- Sept 1990- aug. 1995 : Universiteit, Maastricht  
Bedrijfseconomie
- Sept.1988- juni 1990 : Universiteit, USA  
Business Administration
- Mrt.1987- juni 1988 : Highschool, USA
- Sept.1982- febr. 1987 : Atheneum, Uden

## Cursussen

- 2006 : Inzicht in Invloed, Bureau Zuidema  
2 keer een 3- daagse training gericht op bewustwording van je eigen invloedstijlen en het effect daarvan op anderen
- 2002-2003 : Modules Master of Marketing programme, Universiteit Tilburg
- 2000 : Leadership Grid Seminar, Grid O.D. Consultants  
Meerdaagse training gericht op het ontwikkelen en versterken van onder anderen: je zelfbewustzijn, het vermogen om te werken met anderen, de bereidheid van veranderen.
- 1998 : Opleidingsinstituut IDMK:  
Masterclass Database Marketing, Praktijkcursus Direct Marketing
- 1997 : Opleidingsinstituut NIBE & Stichting Examen Assurantiebedrijf (SEA)::diverse bancaire- en assurantie- gerichte vakken gevolgd en examens gehaald.

**Hobbies:** yoga, coachen/begeleiden, lezen, rennen, hockey, met kinderen spelen/ actief bezig zijn.

**Competenties:** enthousiast, klantgericht, mensgericht, geduldig, organisator, oprecht, betrouwbaar, resultaatgericht, punctueel, teamplayer.